

Согласовано

Заведующий кафедрой
М.С. Невтерова



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко

Алеко
Ковалева А.В.



Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Неделя 1	Вариант 3			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак			150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
		ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	55	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак			405	13,2	9	47,2	323,4		
2 Завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед			30	0,2	0	0,5	3,9		
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК №79	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
		ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед			540	14,6	12,1	58,5	426,7		
Уплотненный полдник			40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ЦЫПЛЕКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	ТТК №61, №354	2011
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕПЧЕВАЯ) №156	110	5,7	6,4	26,3	191,4	156	2011
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011
Итого за Уплотненный полдник			30	2,3	0,2	15,1	71		
Всего за день:			440	15,4	17,8	83,2	549,76		
Ответственное лицо			44	39,1	206	1402			

Ответственное лицо _____